



Vil du være frivillig i GRO-prosjektet?

Prosjektet fortsetter i 2018, og trenger nok en frivillig fra kolonihagen.

Det er stipulert med ca 40 timer per frivillig for sesongen, og det utbetales en skattefri godtgjørelse på kr 200 per time.

GRO-prosjektet er et tilbud til mennesker med psykiske utfordringer, og kom til gjennom et samarbeid med Det norske hageselskap, Solvang kolonihage avd. 3 og Bydel Nordre Aker, seksjon for psykisk helse. Målet med prosjektet er at prosjektdeltakerne skal bli del av et positivt sosialt fellesskap, oppleve mestring og nyte godt av den positive helseeffekten som grønne omgivelser gir. Evalueringen fra 2017 viser gode resultater, og Bydel Nordre Aker har besluttet å støtte prosjektet økonomisk i 2018. Avdeling 3 stiller også i år museumshytta til prosjektets disposisjon.

Kolonihagens frivillige må være tilgjengelige på dagtid, da det er fast oppmøtedag hver onsdag kl 1100-1400. Det vil totalt være to frivillige fra kolonihagen som setter opp en vaktliste seg imellom, slik at det alltid er en til stede. I tillegg vil en psykiatrisk sykepleier fra bydelen og en sivilagronom fra Hageselskapet delta på onsdagene. Det er ønskelig at de frivillige fra kolonihagen også kan bistå prosjektdeltakerne når de ønsker å delta i avdelingens fellesaktiviteter.

Samtlige 5 prosjektdeltakere fra 2017 vil fortsette, og i tillegg får vi 1-2 nye deltakere i år.

Vi ser frem til en ny sesong med et inkluderende fellesskap!

Kunne du tenke deg å bidra?

Ta kontakt med Tove på mail: tove@hageselskapet.no